



左頁、下:セントーサ島のスパ・ボタニカの野外トリートメントエリア。心ゆくまでプライベートな時間を楽しみたい

上:ザ・アスバラのグッドウッド・パーク・ホテル店で人気のカップルスイート。街の喧嘩とは別世界



都会のオアシス 「ザ・アスバラ」

シンガポールで最も買い物客で賑わうオーチャード・ロードとスコッツ・ロードの交差点。そこからほど近いグッドウッド・パーク・ホテルの敷地内に、スパ大手「ザ・アスバラ」が店を構えている。繁華街の中のガーデンスパはこぢんまりとしているものの、街の喧嘩を一時忘れさせてくれるオアシスだ。

グッドウッド・パーク・ホテル店では、今年1月から、フランスのスパ化粧品「タリセンス(Thali'sens)」を使ったトリートメント「アマゾニアン」を始めた。ブラジルナッツと海草のスクラブの後、ココアビーンズと

海草のボディラップで身体を温め、毒素を排出する。続いて、オイルではなくクリームを使って、身体に緊張を与えないほど良い加減のストロークで、隔々までマッサージ。セラピストは香港でフランス人女性講師の指導を受けてきたという。

この2時間のトリートメントでは、スクラブに入る前に、このマッサージクリームを使った顔マッサージを5分ほど組み込んでいる。さらに、ボディマッサージの終わりに、耳まわりのマッサージ。セラピストの温かい手で両耳を覆われると、頭の中がエネルギーに満たされような、なんともいえない心地よさに包まれる。

スパでは11室のうち5室がガーデンビューとなっている。ガーデンビューを希望の際は「カップルスイート」と伝えよう。また、アスバラ人気商品の一つ、クリスタルシュガーを使ったボディスクラブもおすすめだ。ラヴェンダー、オレンジ、ライムの全3種類は、スイートアーモンド、マカデミアナッツ、ホホバオイルをブレンドし、肌から潤いを逃がさない。

さあ、心身リフレッシュしたところで、またショッピング天国シンガポールの街に出かけてみようか。

● www.spacare.com.sg